

Как и когда сообщить приемному ребенку правду, что он из другой семьи.

Тайна усыновления остается одной из важных и спорных тем, тема деликатная и многоаспектная.

Введенный в 1969 году закон запрещает без согласия усыновителей сообщать сведения об усыновлении ребенка кому бы то ни было. А в отдельно взятой семье закон оборачивается вопросом, который мамы и папы решают сами: должен ли ребенок знать, что он – приемный?

Тайна усыновления охраняется законом, но касается она судей, вынесших решение об усыновлении ребенка, должностных лиц, осуществлявших государственную регистрацию усыновления, а также лиц, иным образом осведомленных об усыновлении (ст. 139 Семейного кодекса РФ).

Безусловно, решение о раскрытии тайны усыновления перед внешним миром принадлежит только семье, исходя из интересов самой семьи и ребенка. Но то, что касается **сохранения тайны для самого ребенка**, все не столь однозначно.

Не секрет, что многие приемные родители скрывают и не хотят говорить о том, что ребенок — из другой семьи. Рассуждают, что это их право. Но все же важно не забывать и о праве ребенка знать свое происхождение, корни и историю (тот же Семейный кодекс об этом говорит).

Кроме того, отношения близких людей не должны быть построены на лжи. Ложь сложно хранить, на это требуется много энергии и постоянного самоконтроля. Какие настоящие и искренние отношения устоят в постоянной большой лжи, которую надо скрывать каждый день? И всегда существует риск, что кто-нибудь расскажет правду: бабушка-соседка, сотрудник поликлиники. Или сам родитель в гневе проговорится: «Если бы ты был мой ребенок, ты бы так не сделал».

Понятны волнение и опасения родителей, просто здесь важно решить для себя — готовы ли вы скрывать всю жизнь от ребенка его прошлое, готовы ли вы к тому, что оно, скорее всего, будет раскрыто, потому что большое количество людей, так или иначе, знают об этом: от судов, органов опеки до поликлиник, УФМС и прочих инстанций.

Так получается, что рано или поздно ребенок узнает. И реакция бывает самой разной, но для него это всегда шок и стресс. **По отзывам ставших уже взрослыми усыновленных детей**, для них это были болезненные переживания, вопросы, абсолютная растерянность от того, что рухнула их картина мира, которая была заботливо выстроена приемными родителями, пытавшимися сохранить тайну.

Приведем некоторые мнения приёмных родителей, которые поделились своим опытом.

Ольга Щ.:

«Моей старшей дочке было три месяца, когда я взяла её в семью. Знакомые и друзья знали, что она приемная. Когда девочке исполнилось 7 лет, я задумалась о том, чтобы рассказать ей правду её кровной семье. По характеру дочка – максималист, и лучше было бы получить информацию о кровной семье от меня, чем от посторонних. Мы пошли к психологам, которые сразу сказали: вы пришли вовремя. В более позднем возрасте ребенок, узнав правду, может наделать множество ошибок. Специалисты считают наиболее оптимальным возрастом для подобных откровений с 6 до 9 лет. Когда я рассказала дочке о том, что она мне не родная, она заплакала. Тот факт, что мы оказались ей приемными родителями, расстроил ее. В подростковом возрасте она начала задавать вопросы, касающиеся кровной матери. Но никакой подробной информации у меня не было.

Сейчас дочери 17 лет, и у нас очень близкие отношения. Любая тайна несет в себе ложь, которая не может пойти на благо человеку».

Надежда А.:

«Каждый имеет право знать о себе, своем происхождении. И лучше об этом знать с раннего детства. В подростковом возрасте принятие правды может проходить очень болезненно. Если ребенок с малых лет знает, что он приемный, растет с этой мыслью, то в будущем ему легче будет жить.

Моя дочка пришла в нашу семью в полтора года. Через полгода мы с мужем сделали фотокнигу: первые страницы – фотографии из дома ребенка, как мы ее забирали, первые дни дома, первые прогулки с братьями и сестрами. Книга написана в форме сказки: девочка потерялась, но ее нашел аист и принес нам. Думаю, что до 7-8 лет эта история еще будет востребована, а дальше мягко и постепенно мы расскажем дочке о нашей приемной семье.

Информации о биологической матери практически нет. Она отказалась от дочери на второй день после родов, есть только паспортные данные этой женщины. При желании можно найти ее. Но сейчас дочка не проявляет особого интереса к этой теме, мне кажется, она еще мала для понимания этого».

Итак Почему родители должны говорить правду:

- Вы — первоисточник правды
- это вызывает доверие
- это усиливает привязанность
- способствует здоровому усыновлению

10 заповедей того, как надо говорить правду:

- не лгите
- уровень изложения информации должен соответствовать уровню развития ребенка
- дайте ребенку выразить свои чувства, включая злость
- ребенку желательно знать правду до 12 лет (не психологический возраст, а уровень развития)
- помните, ребенок знает больше, чем вам кажется
- если информация имеет негативный характер, воспользуйтесь помощью третьей стороны
- используйте позитивную терминологию, говоря об усыновлении
- не навязывайте своих суждений
- станьте инициатором обсуждения вопроса об усыновлении
- ребенок должен знать свою историю, особенно при внесемейной социализации

Какими словами говорить: (на примере одной ситуации)

В возрасте 3-х лет — твоя первая мама не могла о тебе позаботиться. Она не готова была стать мамой.

В возрасте 7 лет — твоя кровная мама не могла устроить свою жизнь. О тебе позаботиться она тоже не смогла. Соседи стали беспокоиться и позвонили в социальную службу.

Необходимо также ознакомиться с разными методиками и техниками раскрытия тайны, посоветоваться со специалистами, постараться договориться о сопровождении этого процесса, возможно, это снимет вашу тревожность относительно способа подачи информации. Безусловно, в прошлом усыновленных детей много тяжелых событий, но можно научиться правильно о них говорить.

Важно помнить о том, что ребенок все равно хранит многое из своего детства в памяти и в подсознании, пусть даже не всегда получается это проговорить, он помнит свои чувства и ощущения. Ребенку необходимо, чтобы родители разделили его чувства, объяснили и помогли пережить их.

Уважаемые приёмные родители!

**Ниже для Вас предложена художественная литература, которую
Вы можете использовать при проведении доверительного
разговора с ребенком.**